

# จดหมายเหตุช่างโยธา



กรมช่างโยธาทหารเรือ

ปีที่ ๖ ฉบับที่ ๘ ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๕๔

คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ ชย.ทร. โทร.๐-๒๔๗๔-๕๕๘๕ [www.navy.mi.th/ncd](http://www.navy.mi.th/ncd)

## รื้อถอนคลังพัสดุ

กองงานโยธา ชย.ทร. ดำเนินการสนับสนุนกำลังพลรื้อถอนคลังพัสดุทั่วไปที่ ออบบ.อร. โดยมี น.อ.เฉลิมพล ศรีประพัทธ์ รอง จก.ชย.ทร.(๒) พร้อมด้วย น.อ.พรชัย จ้อยจำรูญ ผอ.กอง.ชย.ทร. ร่วมตรวจความก้าวหน้าการรื้อถอนเพื่อปรับปรุงภูมิทัศน์พื้นที่ โดยมี พล.ร.ต. สุรพงษ์ อำนรรฆสรเดช ให้คำแนะนำในการรื้อถอน เมื่อ ๓ พ.ค.๕๔ และได้ดำเนินการรื้อถอนจนแล้วเสร็จ เมื่อ ๑๒ พ.ค.๕๔



## ข่าวเด่นในฉบับ...



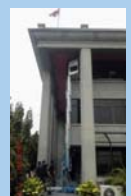
ทดสอบสมรรถภาพ หน้า ๓



สารละลาย หน้า ๓



สำรวจพื้นที่ ท่าवासูกกรี หน้า ๔



กองงานไฟฟ้า หน้า ๔

## วันคล้ายวันสิ้นพระชนม์



น.อ.เฉลิมพล ศรีประพัทธ์ รอง จก.ชย.ทร.(๒) พร้อมด้วยข้าราชการ ชย.ทร. ประกอบพิธีบวงสรวงสักการะ และวางพวงมาลา พระอนุสาวรีย์ พลเรือเอก พระเจ้าบรมวงศ์เธอ พระองค์เจ้า อากาศเกียรติวงศ์ กรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์ เพื่อเป็นการรำลึกถึงพระเกียรติคุณของ "องค์บิดา แห่งทหารเรือไทย" เนื่องในวันคล้ายวันสิ้นพระชนม์ เมื่อ ๑๙ พ.ค.๕๔ ณ พระอนุสาวรีย์ฯ หน้า บก.ชย.ทร.







## แนะนำผู้บังคับบัญชา



### นาวาเอก พรชัย จ้อยจำรุ่ง ผู้อำนวยการกองงานโยธา ชย.ทร.

เกิดวันศุกร์ที่ ๕ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๐๕

#### **การศึกษา**

- มัธยมศึกษาตอนต้น รร.สวนกุหลาบวิทยาลัย
- มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.ศ.๕) รร.เตรียมอุดมศึกษา
- ปริญญาตรี วิศวกรรมศาสตรบัณฑิต (วิศวกรรมโยธา) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ปริญญาโท วิศวกรรมศาสตรมหาบัณฑิต (วิศวกรรมโยธา) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

#### **การศึกษาหลังรับราชการ**

- การรักษาความมั่นคงภายในประเทศข้าราชการ สัญญาบัตร อร.
- ไมโครคอมพิวเตอร์ทั่วไป รร.อล.กทช.อล.ทร.
- โรงเรียนนายทหารพรคนาวิน หลักสูตรทั่วไป รุ่นที่ ๑๗
- หลักสูตรการออกแบบสนามบิน SINGAPORE AVIATION ACADEMY ประเทศสิงคโปร์
- โรงเรียนเสนาธิการทหารเรือ รุ่นที่ ๕๙
- WEB PROGRAMMING ระดับสัญญาบัตร สท.ทหาร
- การบริหารงานและงบประมาณ (ระดับผู้บริหาร) สปช.ทร.

#### **คุณวุฒิทางวิชาชีพ**

- สามัญวิศวกรโยธา สย. ๕๑๘๑

#### **ตำแหน่งที่สำคัญ**

- รรค.ประจำแผนกช่างโยธา กบ.อร.
- รรค.นายช่างแผนกออกแบบโยธาและสุขาภิบาล กอบ.ชย.ทร.
- นายช่างแผนกออกแบบโยธาและสุขาภิบาล กอบ.ชย.ทร.
- ประจำ กพ.ทร.
- หน.อาคารและสาธารณูปโภค กฐท.กบ.ทร.
- หน.ออกแบบโยธาและสุขาภิบาล กอบ.ชย.ทร. และ รรค.หน.กำกับการ กงช.ชย.ทร. อีกตำแหน่ง
- นายช่างประจำ ชย.ทร.
- รอง ผอ.กชช.ชย.ทร.
- หก.กองวิทยาการ ชย.ทร.
- หก.กองงานไฟฟ้า ชย.ทร.
- ผอ.กองงานโยธา ชย.ทร.

#### **ผลงานที่สำคัญ**

- วิศวกรโครงสร้างอาคารปราบพัททหาร ๑๐๐-๒๐๐ คน
- วิศวกรโครงการก่อสร้างอาคารต่างๆ ที่แหลมหัวนาท ๖.กระบี่
- ออกแบบโรงสูบน้ำมาตรฐาน ที่ใช้ในกองทัพเรือ
- วิศวกรโครงสร้างอาคาร บก.สอ.รฝ. และ บก.ศฝ.สอ.รฝ.
- วิศวกรโครงสร้างท่าเทียบเรือ เกาะแสมสาร อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี
- วิศวกรโครงสร้างอนุสาวรีย์ กรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์ ที่ สวนทัพเรือกรุงเทพ
- วิศวกรออกแบบเสาอากาศสูง ๘๐ เมตร ที่ อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี
- วิศวกรโครงสร้างอาคารโรงเก็บเครื่องบิน กองการบินทหารเรือ SPAN ๕๐ ม.
- วิศวกรออกแบบโครงสร้างหอประชุมกองทัพเรือ
- วิศวกรออกแบบโป๊ะท่าเทียบเรือหน้าหอประชุมกองทัพเรือ
- กำกับดูแลสัญญางานก่อสร้างของกองทัพเรือทั้งหมดตั้งแต่ ปี ๒๕๔๔-๒๕๔๗
- กรรมการตรวจงานก่อสร้างของกองทัพเรือ

#### **ผลงานทางวิชาการ**

- วิทยานิพนธ์ ผลกระทบของท่าเรือกรุงเทพต่อการจราจร
- เอกสารวิจัย เรื่องโปรแกรมประมาณราคางานก่อสร้าง
- คู่มือควบคุมงานก่อสร้างของกองทัพเรือ
- บริหารจัดการหลักสูตร การบริหารจัดการงานก่อสร้างของ กรมช่างโยธาทหารเรือ
- โปรแกรมคลังข้อสอบ ของกรมช่างโยธาทหารเรือ
- บริหารจัดการหลักสูตรต่างๆ ของโรงเรียนช่างโยธา ชย.ทร.
- จัดทำ CD และจัดการความรู้ทางโยธา
- ร่วมจัดทำร่างระเบียบงานก่อสร้างของกองทัพเรือ



ชย.ทร. รักษาตนไม่และชย.ทร.โดยกองโยธาการโยธาชั้นตรีที่เกิดและณเดิมโดยตา



## ข่าวช่างต่างหน่วย

น.อ.วิรัตน์ สมจิตร ผบ.กรม กสพ.รฐท.สส. รับใบประกาศเกียรติคุณ “นักบริหารดีเด่น” ประจำปี ๒๕๕๔ สาขาข้าราชการทหาร ส่งเสริมด้านการเกษตร ณ ศูนย์ประชุมสถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ โดยมี ฯพณฯ ศ.เกียรติคุณ นายแพทย์เกษม วัฒนชัย องคมนตรี เป็นประธาน เมื่อ ๒๒ มี.ค.๕๔



## ทดสอบสมรรถภาพ

ชย.ทร. ทดสอบสมรรถภาพทางกาย ของกำลังพล ชย.ทร. ตามนโยบาย ผบ.ทร. ด้านกำลังพล ระหว่างวันที่ ๙ พ.ค.๕๔ ถึง ๑๑ พ.ค.๕๔ ณ อาคารอเนกประสงค์ สท.ร. ด้านหลังอาคาร หอประชุม กองทัพเรือ การทดสอบสมรรถภาพทางกาย จะทำให้ ทราบถึงภาวะ สุขภาพ และสมรรถภาพร่างกายขั้นพื้นฐาน เพื่อนำไป ปรับปรุงแก้ไข พัฒนา หรือรักษาไว้ซึ่งสุขภาพ และสมรรถภาพ ร่างกายที่ดี สามารถ ปฏิบัติภารกิจตามที่ได้รับมอบหมาย ให้สำเร็จลุล่วงได้อย่างมีประสิทธิภาพ เป็นกำลังพลที่มีคุณภาพของ ทร.



## สารน่ารู้...

## ใครจะเชื่อ..เกลือคือยาชั้นเลิศ!!

เชื่อมั๊ยว่าเรามียาดีประจำบ้านกันอยู่แล้วเพียงแต่ว่า เราคาดไม่ถึง และมองไม่ออกเท่านั้นเอง หลายคนคงอยากรู้กันแล้วใช่ไหม ในตอนที่บางคนก็อาจจะรู้มาบ้างแล้ว แต่ไม่เป็นไร เพราะวันนี้ เราตั้งใจจะนำมาเผยแพร่เกร็ดความรู้ เล็กๆ น้อยๆ ให้ผู้อ่านได้นำไป ปฏิบัติในยามที่ป่วยไข้เบื้องต้น

สิ่งวิเศษที่เป็นยาชั้นเลิศอยู่คู่บ้านใกล้ตัวคุณ ก็คือ " เกลือ" ชนิดที่ เค็มๆ หาได้ตามห้องครัวบ้านเรานี่แหละ สำหรับอาการต่างๆ ที่ใช้ เกลือช่วยบรรเทาได้ มีดังนี้

ไอ เพราะเป็นหวัด แค่น้ำเปล่า ๑ ถ้วย มาเหยาะเกลือลงไป ๑ ช้อนชา คนเบาๆ จนกว่าเกลือจะละลาย แล้วใช้บ้วนปาก กลั้วคอ หลายๆ ครั้ง ความเค็มจะเข้าไปละลายเสมหะในลำคอ ที่นี้ก็ไม่ต้องไอ โหคนช่างๆ ราคาราคาญแล้ว

มีนหัว สมอไม่แล่น คนทำงานที่เจอแบบนี้อย่ารอช้า รีบรอง น้ำอุ่นให้เต็มถึง หยอดเกลือลงไป ๒-๓ ช้อนชา แล้วเอามาอาบ รับรอง ว่าสมองจะโล่งคิดงานได้ปรี๊ดปร๊าด เพราะเกลือช่วยกระตุ้นให้เลือด ลมไหลเวียนดี มีเลือดไปหล่อเลี้ยงสมอง

เร่งให้อาเจียน ถ้าบังเอิญกินสารพิษเข้าไป หรืออึดอัดอาหาร ไม่ย่อย จนต้องทำให้อาเจียนออกมา ให้เติมน้ำเกลือเข้มข้นแก้วใหญ่ๆ ไม่นานจะได้อาเจียนสมใจ

คัดจมูก จะแค้คัดจมูกน้ำมูกไหล หรือลูกกลมจนกลายเป็นโรค จมูกอักเสบก็ตาม ให้ใช้น้ำเกลือเจือจางหยอดเข้าไปในรูจมูกทั้งสอง ข้าง เกลือจะช่วยฆ่าเชื้อโรคในโพรงจมูก จะได้หยุดขีดขูดปาดน้ำมูก ได้เสียที

คันตามผิวหนัง ทาบริเวณที่คันด้วยน้ำเกลือ เชื้อราบริเวณนั้น จะสิ้นฤทธิ์

โรคตาแดง โรคนี้มีเชื้อโรคเป็นตัวการอยู่เบื้องหลัง แต่สามารถ ปฐมพยาบาลตัวเอง ก่อนถึงมือหมอได้ง่ายๆ ด้วยการเอาผ้าขน หนูสะอาดๆ (ถ้าต้มฆ่าเชื้อโรคก่อนได้ยิ่งดี) จุ่มน้ำเกลือแล้วเอามา เช็ดตา อาจจะแสบบ้างแต่นั่นละคือยาดี หลังจากที่เกลือเข้าไป ฆ่าเชื้อโรคในตาแล้ว ก็ล้างตาหลายๆ ครั้งด้วยน้ำสะอาด อาการบวม แดงมีขี้ตาของคุณจะทุเลาลง

แผลยุบกัด ถ้าใครถูกเจ้ายุงตัวร้ายมาขอบริจาคเลือดไป แผลยังทิ้ง รอยแผลไว้เป็นที่ระลึก อย่านัวแต่เกาให้เสียลุคส์ รีบๆ ใช้น้ำเกลือ ทาที่รอยแผล ไม่นานความคันจะหายไป และรอยบวมก็จะยุบเร็วด้วย เคล็ดลับดีๆ แบบนี้..รู้แล้วต้องบอกต่อ เป็นวิธีการง่ายๆ







### ตรวจรับรถเครื่องทึนแรง

น.อ.พรชัย จ้อยจำรูญ ผอ.กองย.ชย.ทร. ประธานกรรมการตรวจรับพัสดุ (รถเครื่องทึนแรง) รถยกด้านหน้าชนิด ำคู้ ขนาด ๒ ตัน ขับเคลื่อนด้วยระบบเครื่องยนต์ดีเซล ที่ กคพ.พธ.ทร. พร้อมด้วย น.ท.เกรียงศักดิ์ พลหาญ และ ร.อ.ณรงค์ มั่นคง กรรมการตรวจรับร่วมตรวจรับรถจากบริษัท ปิรามิด ซัพพลาย แอนด์ เอ็นจิเนียริง จำกัด เมื่อ ๒๖ เม.ย.๕๔



### กองงานไฟฟ้า

กองฟ.ชย.ทร.ทดลองใช้ลิฟท์ไฟฟ้าในการเปลี่ยนหลอดไฟฟ้าอาคาร ๖ กองทัพอเรือ เมื่อ ๒๕ เม.ย.๕๔



### สำรวจพื้นที่ ท่าवासูกรี



ชย.ทร. ร่วมกับฝ่ายโยธาสำนักพระราชวัง และ อรบ.อร. สำรวจพื้นที่ท่าवासูกรี เพื่อเตรียมความพร้อมของงานโดย กองทัพอเรือ เตรียมการจัดขบวนพยุหยาตราทางชลมารค ในงานพระราชพิธีเสด็จพระราชดำเนินถวายผ้าพระกฐิน เนื่องในวโรกาส มหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๘๔ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๔ ตามแผนปฏิบัติงานของคณะอนุกรรมการฝ่ายควบคุม และฝึกซ้อมเมื่อ ๑๐ พ.ค.๕๔



ชย.ทร. รักษาตนไม่และชย.ทร.โดยดัดโดยกรอน ด้วยการใช้การระดาศรีเพ็ลและณมลายตา